

# EN PRATIQUE

La terre est malade, les humains sont affaiblis. Ne serait-ce pas deux faces du même problème dans la mesure où notre destin est lié à celui du monde vivant et de la terre entière. On redécouvre aujourd'hui à quel point notre santé est indissociable de la santé de la Terre et des plantes et des animaux comme le dit le slogan Une seule santé (One health).

Même si elle est affaiblie la nature nous offre de multiples ressources pour notre santé et en retour nous avons la responsabilité de la garder en bonne santé. Mais pour cela il faut apprendre le langage de la nature.

Au cours de ce cycle de 4 stages qui auront lieu au fil des saisons d'une année, nous vous proposons de rencontrer la nature par l'approche sensible inspirée de la démarche de Goethe et R. Steiner. Puis de découvrir les trésors de bienfaits qu'elle peut nous apporter : simple fréquentation des milieux naturels, respect du rythme des saisons, travail de la terre, emploi des plantes médicinales.

Toutes nos formations sont référencées **Datadock**, certifiées **Qualiopi**, prises en charge par les fonds de formations (**VIVEA**, **OCAPIAT**, autres **OPCO**), que vous soyez chef d'exploitation ou salarié.e.s. Nous ne sommes pas éligibles au CPF. Nous acceptons les règlements par chèques vacances.



## LIEU DE LA FORMATION

📍 Centre d'accueil international de l'ancien monastère à Sainte-Croix en Diois  
DRÔME

2 weekend (mars & septembre)

📍 à la Croisée des chemins  
lieu de soins éthiques et solidaires et centre de formation avec un jardin biodynamique  
ISÈRE

2 weekends (mai & octobre)

## REPAS

En cours d'organisation

## RESPONSABLE DE FORMATION

**Christa Schultz**

c.schultz@bio-dynamie.org

06 71 59 02 01

Cette formation est organisée par le **Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)**

N° de déclaration d'enregistrement de formation professionnelle : 42680121868

Rejoignez nos réseaux sociaux !



[www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org)

**MABD**  
Mouvement de l'Agriculture  
Bio-Dynamique



## RENCONTRER LA NATURE POUR SOIGNER LA TERRE ET L'HUMAIN

4 sessions - les weekends

En mars, mai, septembre et octobre 2025

📍 Isère / drôme

FORMATION - OBSERVATION DU VIVANT



[www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org)

# LES RESSOURCES OFFERTES PAR LA NATURE POUR NOUS SOIGNER ET SOIGNER LA TERRE

## OBJECTIF ET PRÉSENTATION

- Découvrir et acquérir la méthode sensible d'approche de la nature
- Acquérir des outils pédagogiques et pratiques de connaissance de la nature pouvant être valorisés dans la vie professionnelle et personnelle
- Découvrir les ressources de santé offertes par la nature (paysage, plantes médicinales, animaux, etc.)
- Apprendre à esquisser, peindre un paysage, une plante, un animal
- S'initier à la cueillette respectueuse et réaliser des transformations familiales telles que infusion/ décoction, macération solaire
- S'initier à la rencontre respectueuse des animaux
- Être capable d'évaluer la santé et la résilience de son domaine (jardin ou ferme)

## PRÉ-REQUIS

Ouvert à tous !

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET SYNTHÈSE DE LA FORMATION

Exposés en salle, échanges, observations de terrain, dessin, modelage. Ateliers pratiques d'initiation à l'emploi des plantes médicinales pour l'humain et le jardin. Fiche pédagogique pour activité nature, fiche utilisation des plantes, fiche évaluation du paysage

## LES FORMATEURS

**Jean-Michel Florin** botaniste et spécialiste de l'approche goethéenne du vivant



**René Becker** formateur en agriculture biodynamique spécialiste de l'animal

## 4 x 14h de formation

### SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS 2025

de 9h00 à 17h30

**RENCONTRER LA TERRE ET LE CIEL & LES 4 ÉLÉMENTS**  
avec René Becker  
au Centre d'accueil international de l'ancien monastère à Sainte- Croix en Diois (Drôme)

### SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 MAI 2025

de 9h00 à 17h30

**APPROCHE SENSIBLE DU VÉGÉTAL. LES PLANTES POUR NOUS SOIGNER ET SOIGNER LA TERRE.**  
avec Jean-Michel Florin  
à la croisée des chemins, Saint Chef (Isère)

### SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

de 9h00 à 17h30

**RENCONTRER LE MONDE ANIMAL POUR NOUS CONNAITRE ET SOIGNER.**  
avec René Becker  
au Centre d'accueil international de l'ancien monastère à Sainte- Croix en Diois (Drôme)

### SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

de 9h00 à 17h30

**LES PAYSAGES, RÉSULTATS DE L'INTERACTION ENTRE NATURE ET HUMAINS. LE PAYSAGE THÉRAPEUTIQUE.**  
avec Jean-Michel Florin  
à la croisée des chemins, Saint Chef (Isère)

## Modalités d'inscription

### TARIFS

+ **20 € Adhésion 2025** (obligatoire pour les non adhérents)

**Agriculteurs finançables par le VIVEA**

**200 €**

Contribution stagiaire

**Salariés**

Remboursement des frais de la formation par votre fond de formation (OCAPIAT ou autre OPCO) selon conditions. Demande individuelle à faire par vos soins.

**880€**

**Particuliers**

Chèques vacances acceptés.

**440€**

### INSCRIPTION

L'inscription et le règlement sont à faire en ligne sur notre site internet :

[www.app.bio-dynamie.org/formations](http://www.app.bio-dynamie.org/formations)

Ou directement avec la responsable de formation :

**Christa Schultz**

[c.schultz@bio-dynamie.org](mailto:c.schultz@bio-dynamie.org)

**06 71 59 02 01**

Votre inscription sera prise en compte **dès réception du règlement**, dans la limite des places disponibles. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation. Un **support de formation** sera remis à chaque participant. Facture et attestation disponibles sur votre compte ou sur demande.

Voir les conditions générales et le règlement intérieur de services du MABD en ligne sur notre site dans l'onglet "**Nos formations**".



## 4 STAGES - LES WEEKENDS

### Rencontrer la terre et le ciel & les 4 éléments

avec René Becker

29 et 30 MARS 2025 de 9h00 à 17h30

#### C'EST QUOI LA NATURE OU PLUTÔT, C'EST QUI ?

- Les 4 éléments classiques : terre, eau, air et chaleur
- Différencier les forces à l'œuvre
- Et nous les humains ?
- Le ciel et le cosmos : éléments de base d'une astronomie
- Cycles et rythmes dans le cosmos, reflets dans la nature
- Observation du ciel en soirée
- La vision organiciste de la nature : la terre organisme vivant, l'organisme-ferme, l'organisme-jardin
- Les interactions subtiles dans la nature : sous-sol, sol, environnement et ciel
- La nature comme modèle de l'interdépendance des êtres vivants

#### LA NATURE PREND SOIN DE NOUS, PRENDRE SOIN DE LA NATURE

- La responsabilité particulière de l'être humain pour le devenir de la terre
- Synthèse et mise en commun

### Approche sensible du végétal

avec Jean-Michel Florin

3 et 4 MAI 2025 de 9h00 à 17h30

#### COMPRENDRE LA PLANTE DANS SON MILIEU

- La plante entre terre et ciel : approche qualitative du milieu
- Etude des formes végétales, reflet des conditions du milieu
- Les associations végétales de plantes
- Notion de plante bioindicatrice
- Observation de plantes sur le terrain

#### SUIVRE LE DÉVELOPPEMENT DE LA PLANTE DANS LE TEMPS

- Croissance et métamorphose

- Comprendre la nature de la plante (processus végétatif/ processus florifère)
- Les plantes, reflet des saisons : la « respiration » de la terre.
- Étude approfondie d'une plante médicinale choisie (observation de terrain, esquisse, odeur, goût)
- Cueillette de plantes

#### COMPRENDRE LE RAPPORT ENTRE LA PLANTE ET L'HOMME : LA PLANTE MÉDICINALE

- Les processus thérapeutiques dans la nature au printemps
- Découverte du geste et des propriétés de nos principales familles de plantes médicinales
- Observation détaillée et comparaison de plantes médicinales choisies
- Récolte et élaboration d'une macération de plante
- Synthèse : les plantes nous soignent et soignent la terre

### A la rencontre des animaux pour mieux nous connaître et prendre soin de nous

avec René Becker

13 et 14 SEPTEMBRE 2025 de 9h00 à 17h30

#### LE MONDE ANIMAL : QUI EST L'ANIMAL ?

- L'approche sensible phénoménologique avec des exercices d'observation
- L'animal : un être hautement spécialisé dans une fonction organique
- L'animal sauvage et l'animal domestique
- Et nous dans tout ça ? Convergences et singularités

#### VIVRE AVEC LES ANIMAUX

- Leur rôle agronomique
- Leur rôle pédagogique
- Leur rôle de soignants
- Comprendre et ressentir la place de chaque animal
- Développer une saine relation avec les animaux
- Synthèse et mise en commun

### Nos paysages nous soignent et nous soignons nos paysages

avec Jean-Michel Florin

18 et 19 OCTOBRE 2025 de 9h00 à 17h30

#### QU'EST-CE QUE LE PAYSAGE ?

- Notre expérience personnelle
- L'approche sensible phénoménologique : exercices pratiques sur le terrain (observation, esquisses au fusain, pastel, etc.)
- Les dimensions de l'expression du paysage : dans l'espace et le temps
- La notion de « génie du lieu »

#### SOIGNER LE PAYSAGE

- État des lieux du paysage sur le terrain
- Diagnostic : mon paysage est-il sain ou malade ?
- Pistes d'action : comment créer un paysage sain et résilient ?

#### LE PAYSAGE CULTIVÉ, RÉSULTAT D'UN PROCESSUS DE COCRÉATION

- l'idée d'organisme agricole dans son contexte paysager
- Le rôle de l'activité humaine de cocréation du paysage cultivé

#### LE PAYSAGE NOUS SOIGNE

- Rencontrer le paysage par l'approche sensible : exercices pratiques et observation de l'effet du paysage sur nous
- Les rythmes du paysage (jour, saisons, etc.) nous soignent
- Comment le travail paysager, jardinier et agricole peut jouer un rôle thérapeutique: exemple de l'expérience anglaise de Ruskin Mills (travail avec les adolescents)
- Conclusion du cycle : "La nature nous soigne et nous soignons la nature.

